

Цель проведения зарядки:

- формирование и совершенствование двигательных навыков при помощи утренней гимнастики

- сохранение и укрепление здоровья ребенка

Задачей проведения утренней гимнастики является:

- Формирование у детей осознанного отношения к здоровому образу жизни

- Помогать в изучении и совершенствовании двигательных навыков детей

- Развивать у детей интерес к занятиям физической культурой и спортом

- Воспитывать у детей целеустремленность









