

Памятка для родителей «Чем занять ребенка в выходной и праздничный день?»

Ребёнок очень рад минутам, подаренным ему родителями в игре. Общение в игре не бывает бесплодно для малыша. Чем больше выпадает дорогих минут в обществе близких ему людей, тем больше взаимоотношения, общих интересов, любви между ними в дальнейшем. Вечный вопрос, который задают родители — «Чем занять ребёнка в выходные дни?». Подвижные игры и игровые упражнения имеют большое значение для всестороннего, гармоничного развития ребенка. Участие ребенка в игровых заданиях различной интенсивности позволяет осваивать жизненно важные двигательные умения в ходьбе, беге, прыжках, равновесии, лазанье, метании. Выполняя различные роли, изображая разнообразные действия, дети практически используют свои знания о повадках животных, птиц, насекомых, о явлениях природы, о средствах передвижения и т.д. Предлагаю несколько простых по содержанию подвижных игр.

1. «Медвежата». Ребенок ползает на четвереньках, опираясь на ладони и ступни, как медвежата, до корзины, затем берет из корзины мяч большого диаметра, встает, и поднимают мяч вверх над головой.

2. «Пингвины». Взрослый предлагает ребенку зажать мяч между коленями и прыгнуть на двух ногах, продвигаясь вперед, как пингвины (дистанция 2 м).

3. «Сбей кеглю». Ребенок располагается на исходной черте в 2 м. от кегли, в руках у него по одному мячу большого диаметра. По сигналу: «Покатили!» ребенок прокатывает мяч, стараясь сбить кеглю.

Так же предлагаю провести ряд познавательных игр.

«Разноцветное меню». Предложите малышу составить меню из продуктов одного цвета. Для начала вместе решите, сколько продуктов будет входить в меню. Например, «Красное меню» из трех блюд: помидора, перца, свеклы.

«Внимательный слушатель». Поиграйте с ребёнком в игру: «Что слышно?» Прислушайтесь, сколько в доме посторонних звуков - тиканье часов, звуки будильника и работающей стиральной машины... Рассказывайте малышу, что так прожужжала муха, пролетая мимо, а так стучит по клавиатуре папа, набирая статью. Посмотрите, как интересно будет малышу угадывать, где, какой звук. Эта несложная игра поможет вам быстрее укладывать ребёнка спать - ведь полной тишины добиться не получится никогда. А если крохе будут знакомы посторонние шумы, он перестанет на них реагировать, и они превратятся в своеобразную колыбельную.

3. «Маленький Шерлок Холмс». Поставьте перед ребенком 5-7 предметов. Предложите ему хорошо их рассмотреть и запомнить. Затем попросите его отвернуться или крепко закрыть глаза, а сами уберите один предмет. Теперь малыш должен назвать исчезнувший предмет и описать его. Потом ваша очередь запоминать предметы.

4. «Через речку». Найдите на улице 2 палки и положите их параллельно друг другу. Расскажите ребёнку, что это речка и её нужно перепрыгнуть, не намочив ножек.

5. «Игры для весёлой компании». Если к вам с ребёнком присоединились друзья, игры будут ещё интереснее и разнообразнее. В большой компании можно поиграть в догонялки и прятки, различные ролевые игры и найти много других развлечений. Вы всегда можете придумать новую игру - всё зависит от вашей фантазии и хорошей погоды. Самое главное, чтобы ваш малыш был счастлив - а стоит ли желать большего?

6. Задание «Повторить рисунок».

Ребенку предлагаются образцы рисования стола и стула на листах в клетку. Ребенок анализирует образцы, а затем самостоятельно рисует их в тетради.

Можно заинтересовать ребенка игрой с руками и пальцами. Существует огромное количество игр. Вот некоторые из них.

1. Наши пальчики играли	На одной руке
Нам зайчонка показали.	выставлен указательный палец;
Наши пальчики играли	На двух руках
Медвежонка показали.	кулачки сложены, большие пальцы выставлены
Наши пальчики играли	На одной руке
И лисёнка показали.	пальцы сложены щёпотью
2. Мы делили апельсин	Сжимают и разжимают пальцы в кулаки.
Много нас, а он один	Показывают ладошки, большие пальцы вверх.
Эта долька для ежа,	Поочерёдно
Эта долька для чижа,	сгибают
Эта долька для котят,	пальцы
Эта долька для утят,	в кулак.
Эта долька для бобра,	
А для волка кожура.	

И пусть это будет всего час полноценного общения – с точки зрения малыша это лучше, чем целый день «полумер». Тем более, что любое количество времени можно провести интересно и незабываемо как для ребенка, так и для вас самих.