

МДОУ «Детский сад «Медвежонок» структурное  
подразделение Детский сад «Лисёнок»

ПРИНЯТ  
на заседании  
Педагогического совета  
от «29» августа 2024 г.  
протокол №5

УТВЕРЖДЕН  
приказом заведующего  
МДОУ «Детский сад «Медвежонок»  
структурное подразделение Детский сад  
«Лисёнок»  
от «29» августа 2024 г. № 36



## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

**обучающихся муниципального дошкольного образовательного учреждения  
Детский сад «Медвежонок» структурное подразделение Детский сад  
«Лисёнок»  
села Чемал Республики Алтай**

### 1. Общие положения

Режим занятий обучающихся муниципального дошкольного образовательного учреждения Детский сад «Медвежонок» структурное подразделение Детский сад «Лисёнок» села Чемал, Республики Алтай (далее – Учреждение) устанавливается на основе Постановления Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом Учреждения, образовательная программой образовательного учреждения, учебным планом Учреждения.

1.1. Положение регламентирует режим работы, режим занятий образовательного Учреждения.

2. Режим функционирования образовательного Учреждения

2.1. Режим работы образовательного Учреждения - с 07.30. до 18.00. (10,5 часов)

2.2. Пятидневная рабочая неделя.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

### 3. Режим занятий и учебные нагрузки

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой образовательного учреждения.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», возрастом воспитанников, расписанием занятий, которое утверждается заведующим Учреждения.

3.3. Учебный период в Учреждении продолжается с 1 сентября по 31 мая и оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

1.1. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для обучающихся в рамках реализации образовательной программы составляет:

- от 1,5 до 3 лет - 1 час 40 минут;
- от 3 до 4 лет - 2 часа 30 минут;
- от 4 до 5 лет - 3 часа 20 минут;
- от 5 до 6 лет – 5 часов 30 минут;
- от 6 до 7 лет – 7 часов 30 минут.

1.2. Продолжительность занятий:

- для детей от 1,5 до 3-х лет - 10 мин;
- для детей от 3 до 4-х лет – 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.

1.3. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводится физкультурные минутки, динамические паузы и т.п.

1.4. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет организуется 2 раза в неделю, с 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Ежедневно организуется утренняя гимнастика, продолжительность группа раннего возраста - 8 минут, младшая, средняя группы -10 минут, старшая, подготовительная группы -10-12 минут.

1.5. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

1.6. Занятия осуществляются согласно расписания занятий (Приложение 1).

## **2. Ответственность**

2.1. Учреждение несет ответственность за жизнь, здоровье детей, за реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

**Расписание непосредственно образовательной деятельности МДОУ «Детский сад «Медвежонок» структурное подразделение Детский сад «Лисёнок» на 2024-2025 учебный год**

<b>Дни недели</b>	<b>Группа раннего возраста «Пчёлки»</b>	<b>Младшая группа «Звёздочки»</b>	<b>Средняя группа «Росинки»</b>	<b>Старшая группа «Грибочки»</b>	<b>Старшая группа «Ягодки»</b>	<b>Комбинированная группа «Солнышко»</b>	<b>Подготовительная группа «Цветочки»</b>
<b>понедельник</b>	Познание (природный мир+ экология/безопасность+ социальный мир) 9.15-9.25 Физкультура 9.35-9.45	Познание (ФЭМП+/- конструирование) 9.15-9.30 Физкультура 9.40-9.55	Физкультура 9.15-9.35 Познание (ФЭМП+/- конструирование) 9.40-10.00	Развитие речи+/-Обучение грамоте 9.15-9.40 Рисование 9.50-10.15 Физкультура на воздухе 11.00-11.25	Развитие речи+/-Обучение грамоте 9.15-9.40 Рисование 9.50-10.15 Физкультура 10.15-10.35	Познание(ФЭМП+/-конструирование) 9.15-9.40 Физкультура на прогулке 11.25-11.55	Музыка 9.15-9.45 Познание(ФЭМП+/-конструирование) 9.55-10.25 Рисование 10.40-11.10
<b>вторник</b>	Музыка 9.15-9.25 Развитие речи 9.35-9.45	Познание (природный мир+ экология/безопасность +социальный мир) 9.15-9.30 Музыка 9.40- 9.55	Познание (природный мир+ экология/безопасность +социальный мир) 9.15-9.35 Музыка 10.00-10.20	Физкультура 9.15-9.40 Познание (природный мир+ экология) 9.50-10.15	Познание (природный мир + экология) 9.15-9.40 Физкультура на воздухе 11.00- 11.25	Рисование 9.15-9.40 Физкультура 9.50-10.15 Познание (природный мир + экология) 10.40-11.05	Познание (природный мир+экология) 9.15-9.45 Физкультура 10.40-11.10
<b>среда</b>	Рисование 9.15-9.25 Физкультура (на прогулке) 10.50-11.00	Рисование 9.15- 9.30 Физкультура на прогулке 10.50-11.05	Рисование 9.15-9.35 Физкультура на прогулке 11.05-11.20	Музыка 9.15-9.40 Познание(ФЭМП+/-конструирование) 9.50-10.15	Познание (ФЭМП+/-конструирование) 9.15-9.40 Музыка 9.50-10.15	Развитие речи+/-художественная литература 9.15-9.40 Музыка 10.40-11.05	Развитие речи +/-обучение грамоте 9.15-9.45 Физкультура 9.55-10.25 Рисование 10.40-11.10
<b>четверг</b>	Музыка 9.15-9.25 Лепка+/- конструирование 9.35-9.45	Лепка/Аппликация 9.15-9.30 Музыка 9.40-9.55	Лепка/Аппликация 9.15-9.35 Музыка 9.55-10.15	Лепка /Аппликация 9.15-9.40 Физкультура 9.50-10.15 Познание (природный мир+ безопасность +социальный мир)	Физкультура 9.15- 9.40 Лепка / Аппликация 9.50-10.15 Познание (природный мир +безопасность +социальный мир)	Лепка/аппликация 9.15-9.40 Развитие речи +/-обучение грамоте 9.50-10.15 Физкультура 10.40-11.05	Познание (ФЭМП) 9.15-9.45 Лепка/аппликация 9.55-10.25 Музыка 10.40-11.10

пятница	<p>Развитие речи+/чтение художественной литературы 9.15-9.25 Физкультура 9.35-9.45</p>	<p>Физкультура 9.15- 9.30 Развитие речи+/художественная литература 9.40-9.55</p>	<p>Развитие речи+/художественная литература 9.15-9.35 Физкультура 9.45-10.05</p>	<p>Развитие речи+/художественная литература 9.15-9.40 Музыка 9.50-10.15 Рисование 10.40- 11.05</p>	<p>Музыка 9.15-9.40 Развитие речи+/художественная литература 9.50 -10.15 Рисование 10.40- 11.05</p>	<p>Рисование 9.15-9.40 Музыка 10.15-10.40 Познание (природный мир+ безопасность +социальный мир) 10.50-11.15</p>	<p>Развитие речи+/ художественная литература 9.15-9.45 Познание (природный мир+ безопасность +социальный мир) 9.55- 10.25 Физкультура на воздухе 11.30-12.00</p>
---------	--	--	--	--	---	--	--

