***Памятка родителям по сопровождению процесса***

***адаптации ребенка к условиям ДОУ***

***Адаптация к ДОУ*** *– сложный период, как для детей, так и для взрослых, родителей и воспитателей. Детям трудно привыкать к новому учреждению, незнакомым сверстникам, требованиям со стороны взрослых, режимным моментам. Родители испытывают тревогу за своего ребенка и также привыкают к требованиям детского сада. А воспитателям порой непросто найти подход к детям и их родителям.*

***Поступление в ДОУ*** *– стресс для нормально развивающихся детей. В период адаптации часто отмечается регресс во всем развитии ребенка: в его речи, навыках, умениях, игровой деятельности. Все дети в период адаптации испытывают тревожность, связанную с общением со сверстниками, а также те или иные страхи.*

*Чтобы страхи детей не стали устойчивой эмоциональной проблемой, учитывайте следующие рекомендации:*

***Как вести себя с ребенком:***

*- показать ребенку его новый статус (он стал большим);*

*- не оставлять его в детском саду на длительные сроки*

*- обратить внимание на положительный климат в семье;*

*- следует снизить нервно-психическую нагрузку;*

*- сообщить заинтересованным специалистам об особенностях ребенка, специфике режимных моментов и т.д.;*

***Как не надо вести себя с ребенком:***

*- отрицательно отзываться об учреждении, его специалистах;*

*- не обращать внимания на видимые отклонения в поведении ребенка;*

*- препятствовать контактам с другими детьми;*

*- увеличивать нагрузку на нервную систему;*

*- одевать ребенка не по сезону;*

*- конфликтовать дома, наказывать ребенка за капризы.*