

Согласовано на педагогическом совете
МДОУ Детский сад «Медвежонок»
Протокол № 1 от «25» 08.2025 г.

Утверждаю
Заведующий МДОУ Детский сад
«Медвежонок»
Табакаева О.И.
Приказ № 67 от 25.08.2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий обучающихся (воспитанников)

I Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) МДОУ «Детский сад «Медвежонок» (далее — МДОУ) разработан в соответствии :

- **Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;**
- **СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»,** утверждённые постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28;
- **СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,** утверждённые постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2;
- **приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования»;**
- **Устав учреждения.**

1.2. Режим занятий обучающихся (воспитанников) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МДОУ и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в МДОУ.

II Режим функционирования МДОУ

- 2.1. Режим работы МДОУ организован по пятидневной рабочей неделе. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.
- 2.2. Группы функционируют в режиме полного дня (10,5 часового пребывания). График работы 07.30 - 18.00
- 2.3. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 30 мая последующего года. Периоды зимних и летних каникул определяются Календарным учебным графиком.

III Режим занятий обучающихся (воспитанников)

- 3.1 Организация образовательного процесса в МДОУ осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МДОУ, Адаптированной образовательной программой для детей , Учебным планом, Календарным учебным графиком.
- 3.2. Основной формой организации обучения в дошкольном образовательном учреждении являются занятия. Образовательная деятельность (занятия) организуется и проводится педагогами в соответствии с образовательными программами МДОУ. Занятия проводятся с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения образовательной деятельности в соответствии с действующим СанПиН.
- 3.3. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.4. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.
- 3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня, в середине недели. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

- 3.6. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.
- 3.7. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- 3.8. Рекомендуется использовать следующие формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.
- 3.8. Занятия по физическому развитию с детьми второго и третьего года жизни осуществляют 2 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.
- Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 5 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.
- Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе. Утренняя зарядка проводится во всех группах ежедневно, продолжительностью не менее 10 минут.
- 3.9. Суммарный объем двигательной активности составляет не менее часа в день.
- Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей, рекомендаций медицинских работников.
3. 10. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем- логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графику работы, продолжительность занятий составляет: младший дошкольный возраст - 10-15 минут; старший дошкольный возраст - 20-25 минут.
- Занятия проводятся в групповых комнатах и (или) специально организованном кабинете. 3.
11. Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают.
3. 12. В дни каникул и в летний период образовательная деятельность не проводится.
- Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.
3. 13. В период повышения заболеваемости организуется кабинетный режим работы, обеспечивающий групповую изоляцию с проведением всех занятий в помещении групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек.
- При использовании музыкального или спортивного зала проводится влажная уборка после каждого посещения с применением дезинфицирующих средств, по завершении занятий проводится обеззараживание воздуха рециркулятором с отметкой в журнале.
3. 14. Обработка игрушек игрового и иного оборудования проводится ежедневно с применением дезинфицирующих средств.

Ответственность

- 4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, педагоги, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.